

"Frühe Hilfen" / Kinderschutz

Lokales und regionales Unterstützungssystem mit koordinierten Hilfsangeboten für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren.

Gemeinsam mit Ihnen...

...**fördern wir** die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern in Familie und Gesellschaft frühzeitig und nachhaltig.

...**stärken wir** Mütter und Väter in Ihrer Beziehungs- und Erziehungskompetenz.

...**unterstützen wir** gesundes Aufwachsen von Kindern.

...**leisten wir** intensive Präventionsarbeit zum Schutz vor Vernachlässigung und Misshandlung.

...**verknüpfen wir** Unterstützungssysteme, Institutionen und Helfende.

Ansprechpartnerinnen / Netzwerk & Koordinierungsstelle



Regionalverband
Mitte-West-Thüringen e.V.

**Familien-, Kinder- und Gesundheitskrankenschwester,
Stillberaterin, Krankenschwester**

Diana Meißner
0179/29 34 171

Hebamme

Paola Sebode
0 160/92 29 6412

**Landratsamt Unstrut-Hainich-Kreis
Netzwerk & Koordinierungsstelle**

Karolin Hochheim
FD Familie und Jugend
0 36 01 /80 10 18
k.hochheim@uh-kreis.de

Hier geht es zu den Antrags-
formularen für junge Familien



Frühe Hilfen

Ein Angebot für junge Familien
im Unstrut-Hainich-Kreis

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Unterstützungsangebote im Rahmen der Frühen Hilfen

Offenes Beratungsangebot

Wir beraten Sie persönlich zu Fragen rund um folgende Themen:

- Schwangerschaft
- Gesundheit, Ernährung / Stillen, Meilensteine der Entwicklung und Schlafverhalten der Neugeborenen
- Mutterschutz und Elternzeit; Hilfestellung bei Antragsstellung (z.B. Elterngeld, Kindergeld, Wohngeld,...)
- Möglichkeiten der Kinderbetreuung (Kindertagesstätten, Tagesmütter)
- Begleitung bei Ämter- und Behördengängen, sowie Arztbesuchen
- Informationen über und ggf. Vermittlung an weitere Beratungs- und Hilfsangebote (Schwangerschafts-, Erziehungs-, Schuldner-, Suchtberatungsstellen,...)

Wann? Dienstag 8:00 bis 14:00 Uhr

Wo? Kindergarten, Am neuen Ufer 1, 99974 Mühlhausen

Kurs Babyführerschein

Vorbereitung auf die Elternrolle, auch für Großeltern und andere interessierte Familienmitglieder.

Beinhaltet 4 Module:

- Pflege des Neugeborenen
- Stillen & Ernährung des Kindes
- Bedürfniserkennung / Bedürfniswahrnehmung
- Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft, Wochenbett & Stillzeit

Anmeldung erforderlich!

Kontakt für Anmeldungen & Fragen:

Diana Meißner
0179/29 34 171

Elternlotsenprogramm

Ein kostenfreier Besuchsdienst durch unsere Fachkraft der Frühen Hilfen auf der Entbindungsstation im Hufeland Klinikum

Wir beraten Eltern zu verschiedenen Themen rund um das Familienleben (Kinderbetreuung, Gesundheitsversorgung, finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten) und vermitteln, bei Bedarf, Kontakte zu weiteren Einrichtungen und Beratungsstellen

Milchschnutentreff

Treffpunkt für alle interessierten Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr

Wann? Dienstag 9:30 bis 11:30 Uhr

Wo? Kindergarten, Am neuen Ufer 1, 99974 Mühlhausen

Für Kinder bis zum dritten Lebensjahr.

